KFD project

Tick Information Cards in Kannada

finalized January 2020

2 versions:

Pages 2 & 3: white background,

saves printer ink

Pages 4 & 5: colourful background

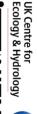
For printing off please choose double sided option (long edge) on A4 format paper/card.

This will result in 4 cards per page of roughly 11.8 cm x 9.1 cm.

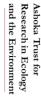




MonkeyFeverRisk project a research collaboration between:







ಅವಿತುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ

ಹಾದುಹೋಗುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು

ಅವುಗಳ ಮೈಮೇಲೆ ಹಾರಿ ಚರ್ಮವನ

ಹಿಡಿದು ತೆವಳುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ಹತ್ತುತ್ತವೆ ಟ್ಟಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚಿರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತವೆ ಥವಾ ಮನುಷ್ಯರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತವೆ

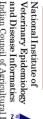
Family Welfare Services

Department of Health and and the Environment Ashoka Trust for

Research in Ecology

Government of Karnataka





Government of Karnataka



Indian Council of Agricultural Research

ಯೋಜನೆಯು ಯುಕೆ. ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ (ಎಮ್ ಆರ್ ಸಿ) ನೇತೃತ್ಯವನ್ನಿ ನೆಯುತ್ತಿರುವ 41 ಗೆತ್ತಿಗುತ್ತು ಹಾಲೆಯನ್ ಕಾಲೆಯನ್ ಕೌರಡೆಗಿನ್ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನೆಯುತ್ತಿರುವ 41 ಗೆತ್ತಿಗುಲ್ ಹಾಲೆಯನ್ ಕಾಲೆಯನ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇರಂಥ ಹಾರ್ಯವಿಸರಿಸಿದ್ದ ರಸರ್ಚ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ರಾಜನೆಗನ್ನು ಮತ್ತು ತಮನೆಗೆ ಎಂದು ನಂಡಿಕೆದ್ದರಾವ ಮಂಡಳಿ ಮೊದಲಿಸಿದ್ದ ರಸ್ತೆ ಕಾಲ್ಕೆ ಸ್ಥಾರ್ವ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೇಶನ್ನು ಸಂಶೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಸೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಶೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಸಂಸೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಸಂಸ್ December 2019

ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ,

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ದಯವಿಟ್ಟುನಮ್ಮ ಪ್ರಾಜಿಕ್ಟ್ ವಚ್ಸಾರ್ಷ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ: https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

ದರಗು/ತರಗೆಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಅದರೊಟ್ಟಿಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ.

ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹಚ್ಚು. ಜಲಮೂಲಗಳು ಹಾಗೂ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ 3000000 08U03000

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿ(ಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ

ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ

> ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಯಾರ್ನ್ಯಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.

अंद्रि

ಬೆನ್ನು ಸೊಂಟ ಮತ್ತು

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪೆರಿಶೀಲಿಸಿ. ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು

ಪರೀಕ್ತಿಸಲು

ಉಣ್ಣೆಗಳು <u>ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ!</u> ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸ್ಕಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ

ಕಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

<u>ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?</u>

ಈ ಕರಪತ್ರವನ್ನು ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆಯ ಅಧ್ಯಯನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?

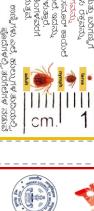
MonkeyFeverRisk project,

ನವೆಂಬರ್ ೮೮ಒ ಹು. ಆರ್.... ಉಣ್ಣೆಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಉಣ್ಣಿಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು ಅಥವಾ ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದನ್ನು ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದಾ. ಹ್ಯಾಸನೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ .ಎಫ್. ಡಿ ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ರ್ ರಿಂದ ಮೇ ತಿಂಗಳವರಗೆ











ICM2 Ecology & Hydrology MEDICAL RESEARCH | NATIONAL MEDICINE































ಉಣ್ಣೆಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದಾ. ಕ್ಯಾಸನೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಎಲೆ, ಹುಲ್ಲು ಗಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ, ಪೊದೆಗಳಲ್ಲಿ, ತರಗೆಲೆಗಳ ನಡುವ

ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರ ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಹಿಡಿದು ತೆವಳುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ಹತ್ತುತ್ತವೆ ಯಕಟ್ಟಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚಿರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತವೆ ಅವಿತುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಮೈಮೇಲೆ ಹಾರಿ ಚರ್ಮವನ ಅಥವಾ ಮನುಷ್ಯರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತವೆ. ಹಾದುಹೋಗುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು



ಹುಗು/೨೦ಗಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಅದರೊಟ್ಟಿಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ. ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ, ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹಚ್ಚು. ಭಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

ದಯವಿಟ್ನು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ವೆಬ್ಸೈಟ್ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ:

https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

and Disease Informatics

Veterinary Epidemiology National Institute of

Indian Council of Agricultural Research

ಅನಾರೂೇಗ್ಯ ಕಾಣಿೇಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ

ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ

ಯಾರ್ನ್ಯಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪೆರಿಶೀಲಿಸಿ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು

ಉಣ್ಣೆಗಳು <u>ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ!</u> ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸ್ಕಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ

ಮೊಣಕಾಲುಗಳ

ಬೆನ್ನು ಸೊಂಟ ಮತ್ತು

ನಡ್ಟ

ತಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ

ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೂಳ್ಕುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚವೀಡಿ.

ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ. ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಮುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ

ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

ಆನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

m

ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆ,ಗಳನ್ನು, ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ **ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು** ಹೂಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಉಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಹಚ್ಚಬೇಕು.

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ. ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಿಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು **ನಿವಾರಕವನ್ನು** ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತ ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣ



ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ. ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಕೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು**

ಹರಡುವ ಅಹಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.

ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು

ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ

ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು

ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಚಿಮಟಿದಿಂದ

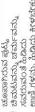
ಮೇಲೆಳೆಯಬೆ(ಕು. ಅದನ್ನು

ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ

ಉಣ್ಣೆ,ಗಳನ್ನು, ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.



ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.

ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಚಿಮಟಿದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ

ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು

ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

ಆನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

m

ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಹೂಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ

ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಆಥವಾ ಒ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ

ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಉಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು

ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಮುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ

ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜಿಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಂ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು



ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ

ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ

ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು

ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು

ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು

ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣ್ಣ

ನಿವಾರಕವನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ

ಹಚ್ಚಬೇಕು.



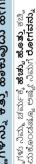




ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಕೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು**

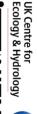




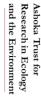




MonkeyFeverRisk project a research collaboration between:







ಅವಿತುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ

ಹಾದುಹೋಗುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು

ಅವುಗಳ ಮೈಮೇಲೆ ಹಾರಿ ಚರ್ಮವನ

ಹಿಡಿದು ತೆವಳುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ಹತ್ತುತ್ತವೆ ಟ್ಟಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚಿರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತವೆ ಥವಾ ಮನುಷ್ಯರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತವೆ

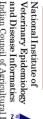
Family Welfare Services

Department of Health and and the Environment Ashoka Trust for

Research in Ecology

Government of Karnataka





Government of Karnataka



Indian Council of Agricultural Research

ಯೋಜನೆಯು ಯುಕೆ. ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ (ಎಮ್ ಆರ್ ಸಿ) ನೇತೃತ್ಯವನ್ನಿ ನೆಯುತ್ತಿರುವ 41 ಗೆತ್ತಿಗುತ್ತು ಹಾಲೆಯನ್ ಕಾಲೆಯನ್ ಕೌರಡೆಗಿನ್ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನೆಯುತ್ತಿರುವ 41 ಗೆತ್ತಿಗುಲ್ ಹಾಲೆಯನ್ ಕಾಲೆಯನ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇರಂಥ ಹಾರ್ಯವಿಸರಿಸಿದ್ದ ರಸರ್ಚ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ರಾಜನೆಗನ್ನು ಮತ್ತು ತಮನೆಗೆ ಎಂದು ನಂಡಿಕೆದ್ದರಾವ ಮಂಡಳಿ ಮೊದಲಿಸಿದ್ದ ರಸ್ತೆ ಕಾಲ್ಕೆ ಸ್ಥಾರ್ವ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಸಂಶೇಶನ್ನು ಸಂಶೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಸೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಶೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಸಂಸೇಶನೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಸಂಸ್ December 2019

ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ,

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ದಯವಿಟ್ಟುನಮ್ಮ ಪ್ರಾಜಿಕ್ಟ್ ವಚ್ಸಾರ್ಷ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ: https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

ದರಗು/ತರಗೆಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಅದರೊಟ್ಟಿಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ.

ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹಚ್ಚು. ಜಲಮೂಲಗಳು ಹಾಗೂ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ 3000000 08U03000

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿ(ಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ

ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ

> ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಯಾರ್ನ್ಯಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.

अंद्रि

ಬೆನ್ನು ಸೊಂಟ ಮತ್ತು

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪೆರಿಶೀಲಿಸಿ. ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು

ಪರೀಕ್ತಿಸಲು

ಉಣ್ಣೆಗಳು <u>ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ!</u> ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸ್ಕಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ

ಕಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

<u>ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?</u>

ಈ ಕರಪತ್ರವನ್ನು ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆಯ ಅಧ್ಯಯನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?

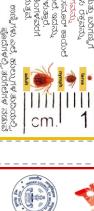
MonkeyFeverRisk project,

ನವೆಂಬರ್ ೮೮ಒ ಹು. ಆರ್.... ಉಣ್ಣೆಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಉಣ್ಣಿಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು ಅಥವಾ ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದನ್ನು ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದಾ. ಹ್ಯಾಸನೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ .ಎಫ್. ಡಿ ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ರ್ ರಿಂದ ಮೇ ತಿಂಗಳವರಗೆ











ICM2 Ecology & Hydrology MEDICAL RESEARCH | NATIONAL MEDICINE































ಉಣ್ಣೆಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದಾ. ಕ್ಯಾಸನೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಎಲೆ, ಹುಲ್ಲು ಗಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ, ಪೊದೆಗಳಲ್ಲಿ, ತರಗೆಲೆಗಳ ನಡುವ

ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರ ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಹಿಡಿದು ತೆವಳುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ಹತ್ತುತ್ತವೆ ಯಕಟ್ಟಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚಿರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತವೆ ಅವಿತುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಮೈಮೇಲೆ ಹಾರಿ ಚರ್ಮವನ ಅಥವಾ ಮನುಷ್ಯರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತವೆ. ಹಾದುಹೋಗುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು



ಹುಗು/೨೦ಗಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಅದರೊಟ್ಟಿಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ. ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ, ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹಚ್ಚು. ಭಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

ದಯವಿಟ್ನು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ವೆಬ್ಸೈಟ್ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ:

https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

and Disease Informatics

Veterinary Epidemiology National Institute of

Indian Council of Agricultural Research

ಅನಾರೂೇಗ್ಯ ಕಾಣಿೇಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ

ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ

ಯಾರ್ನ್ಯಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪೆರಿಶೀಲಿಸಿ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು

ಉಣ್ಣೆಗಳು <u>ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ!</u> ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸ್ಕಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ

ಮೊಣಕಾಲುಗಳ

ಬೆನ್ನು ಸೊಂಟ ಮತ್ತು

ನಡ್ಟ

ತಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ

ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೂಳ್ಕುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚವೀಡಿ.

ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ. ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಮುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ

ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

ಆನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

m

ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆ,ಗಳನ್ನು, ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ **ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು** ಹೂಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಉಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಹಚ್ಚಬೇಕು.

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ. ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಿಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು **ನಿವಾರಕವನ್ನು** ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತ ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣ



ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ. ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಕೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು**

ಹರಡುವ ಅಹಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.

ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು

ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ

ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು

ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಚಿಮಟಿದಿಂದ

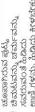
ಮೇಲೆಳೆಯಬೆ(ಕು. ಅದನ್ನು

ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ

ಉಣ್ಣೆ,ಗಳನ್ನು, ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.



ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.

ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಚಿಮಟಿದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ

ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು

ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

ಆನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

m

ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಹೂಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ

ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಆಥವಾ ಒ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ

ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಉಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು

ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಮುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ

ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜಿಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಂ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು



ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ

ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ

ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು

ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು

ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು

ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣ್ಣ

ನಿವಾರಕವನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ

ಹಚ್ಚಬೇಕು.



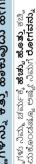




ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಕೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು**













ಉಣ್ಣಿಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ.







ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ, ಜಲಮೂಲಗಳು ಹಾಗೂ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಓಡಾಡುವ

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹೆಚ್ಚು. ದರಗು/ತರಗೆಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಆದರೊಟ್ಟೆಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ.

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಉಣ್ಣೆಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದಾ. ಕ್ಯಾಸನೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದನ್ನು ಕೆ. ಎಫ್. ಡಿ ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನವೊಬರ್ ರಿಂದ ಮೇ ತಿಂಗಳವರಗೆ



Ecology & Hydrology JK Centre for

cma





Family Welfare Services

and the Environment

Research in Ecology

National Institute of

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ



ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ,

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?

MonkeyFeverRisk

ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದ್ಯಾ ಕ್ಯಾಸಮೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದನ್ನು ಕೆ.ಎಫ್.ಡಿ ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನವೆಯರ್ ರಿಂದ ಮೇ ತಿಂಗಳವರಗೆ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣಿ ಗಳು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಉಣ್ಣಿಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು



ಉಣ್ಣಿಗಳು ಎಲೆ, ಹುಲ್ಲುಗಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ, ಪೊದೆಗಳಲ್ಲಿ, ತರಗೆಲೆಗಳ ನಡುವ ಅವಿತುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ

ಹಿಡಿದು ತವಳುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ಹತ್ತುತ್ತವೆ ಯಕಟ್ಟಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚಿರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತವೆ ಅವುಗಳ ಮೈಮೇಲೆ ಹಾರಿ ಚರ್ಮವನ್ನು ಅಥವಾ ಮನುಷ್ಯರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತವೆ. ಹಾದುಹೋಗುವ ಪ್ರಾಣೆಗಳು

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಢೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ

ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹೆಚ್ಚು. ದರಗು/ತರಗೆಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಆದರೊಟ್ಟಿಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ. ಪ್ರಾಣೆಗಳು ಓಡಾಡುವ ಜಲಮೂಲಗಳು ಹಾಗೂ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ



ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣೀಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ರಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣಿ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!



ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಪ್ರಾಂಂಟ್ ಮತ್ತು

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿಸಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

- ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು
- ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜಿಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ.
- ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು

)ಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣಿ |ದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ|

ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಮುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ

ಪಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು

- ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಹುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ
- ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಚಗೊಳಿಸಿ. **6**
- ಉಣ್ಣೆ ಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು. **(2)**
- ಸವರುವಂತ್ರಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು
- ತೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು
- ರೋಗವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೆ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ,

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!



ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

್ರಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಚಿಮಟಿವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು ಉಣ್ಣೆ ಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ

ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ

ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

m

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ







ಉಣ್ಣಿಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ.







ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ, ಜಲಮೂಲಗಳು ಹಾಗೂ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಓಡಾಡುವ

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹೆಚ್ಚು. ದರಗು/ತರಗೆಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಆದರೊಟ್ಟೆಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ.

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಉಣ್ಣೆಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದಾ. ಕ್ಯಾಸನೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದನ್ನು ಕೆ. ಎಫ್. ಡಿ ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನವೊಬರ್ ರಿಂದ ಮೇ ತಿಂಗಳವರಗೆ



Ecology & Hydrology JK Centre for

cma





Family Welfare Services

and the Environment

Research in Ecology

National Institute of

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ



ಗಿಡಮರಗಳ ಮೇಲೆ,

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ?

MonkeyFeverRisk

ಹರಡುತ್ತವೆ ಉದ್ಯಾ ಕ್ಯಾಸಮೂರ್ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಮಂಗನ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದನ್ನು ಕೆ.ಎಫ್.ಡಿ ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನವೆಯರ್ ರಿಂದ ಮೇ ತಿಂಗಳವರಗೆ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣಿ ಗಳು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ಉಣ್ಣಿಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು



ಉಣ್ಣಿಗಳು ಎಲೆ, ಹುಲ್ಲುಗಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ, ಪೊದೆಗಳಲ್ಲಿ, ತರಗೆಲೆಗಳ ನಡುವ ಅವಿತುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ

ಹಿಡಿದು ತವಳುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ಹತ್ತುತ್ತವೆ ಯಕಟ್ಟಿನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚಿರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತವೆ ಅವುಗಳ ಮೈಮೇಲೆ ಹಾರಿ ಚರ್ಮವನ್ನು ಅಥವಾ ಮನುಷ್ಯರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತವೆ. ಹಾದುಹೋಗುವ ಪ್ರಾಣೆಗಳು

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲೆಢೆಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ

ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇವು ಹೆಚ್ಚು. ದರಗು/ತರಗೆಲೆಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದಾಗ ಆದರೊಟ್ಟಿಗೂ ಇವು ಮನೆ ಸೇರುವ ಸಂಭವವಿದೆ. ಪ್ರಾಣೆಗಳು ಓಡಾಡುವ ಜಲಮೂಲಗಳು ಹಾಗೂ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ



ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣೀಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ರಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣಿ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!



ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಪ್ರಾಂಂಟ್ ಮತ್ತು

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿಸಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

- ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು
- ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜಿಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ.
- ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು

)ಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣಿ |ದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ|

ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಮುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ

ಪಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳ್ಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳ್ಳನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು

- ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆ ಗಳ್ಳನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಹುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ
- ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಚಗೊಳಿಸಿ. **6**
- ಉಣ್ಣೆ ಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು. **(2)**
- ಸವರುವಂತ್ರಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು
- ತೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು
- ರೋಗವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೆ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ,

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!



ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

್ರಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಚಿಮಟಿವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು ಉಣ್ಣೆ ಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ

ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ

ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

m

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ